

*Ik slaap super in mijn
groot bed. Joepie!*



Dit is een positieve beloningskaart.

Gewenst gedrag, bvb. een goede nacht (volgens jullie beoordeling), beloon je met een duim.

Ik laat mijn zoontje de duim groen kleuren, bestempelen of bestickeren. Kies wat jullie het leukste vinden.

Was het een moeilijke nacht en is er geen groene duim verdiend? Dat kan gebeuren, het is een leerproces. Kleur dan geen duim, en geef je kindje een nieuwe kans de volgende dag.

Heb je de ultieme grote duim bereikt? WAUW, dan kan je kiezen voor een iets grotere beloning. Een materieel cadeautje is niet nodig, Kindjes houden van qualitytime. Samen een spelletje spelen bvb. is veel meer waard!

Een beloningssysteem is van korte duur. Gebruik een beloning nooit langer dan drie weken om het effect te behouden.